


<p>Российская Федерация Республика Алтай Муниципальное образование «Онгудайский район» Администрация района (аймака) Отдел образования 649440 с. Онгудай ул. Советская, 78 тел. 22-4-46, E-mail: o-otdel@mail.ru</p>		<p>Россия Федерациязы Алтай Республика Муниципал тозолмо «Ондой аймак» Администрация Уреду болуги 649440 Ондой журт Советский ором, 78 тел. 22-4-46 E-mail: o-otdel@mail.ru/</p>
--	---	--

«11.04» 2023 г. № 479

Руководителям ОО

Уважаемые руководители!

На основании письма Министерства образования и науки Республики Алтай №01-09/2404 от 10.04.2023 года информируем о проведении традиционной Недели психологии в период с 17 по 23 апреля 2023 года.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 9 ноября 2022 года №809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Основными тематическими направлениями Недели психологии являются:

развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;

развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;

развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение самоанализа своего психологического

состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

В рамках организационно-методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных организаций направляем материалы, рекомендованные Департаментом государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России для использования педагогами при проведении Недели психологии.

Мероприятия, предлагаемые в указанных материалах, могут использоваться вариативно, быть адаптированы исходя из запросов и потребностей конкретной целевой аудитории (обучающихся, родителей, (законных представителей) и педагогических работников), дополнены уже применяемыми методами и технологиями психолого-педагогического сопровождения (межпредметными уроками, деловыми играми и квестами, включающими в себя психологический компонент) с учетом региональных особенностей и материально-технических возможностей общеобразовательных организаций.

Информацию о проведении мероприятий Недели психологии предоставить на электронную почту kuirukovam@mail.ru в срок до 26 апреля 2023 года.

Приложение на в эл. виде

Начальник отдела образования



И.В. Тенгереекова

Исп. Куйрукова М.Н.